

Culinothérapie



La culinothérapie est une pratique de soin à visée thérapeutique, basée sur l'alimentation et le plaisir : de la conception d'un plat ou d'un repas, à sa dégustation, en passant par sa préparation, mise en oeuvre et présentation.

Les ateliers s'adressent à différents types de public : enfants, adultes, personnes âgées dépendantes ou non, personnes handicapées, malades d'Alzheimer, personnes atteintes de troubles de comportement alimentaire...

Les ateliers sont réalisés au domicile du patient ou en structure adaptée, en collaboration avec des professionnels tels que les psychomotriciens, diététiciens, ergothérapeutes, infirmiers, AS (aide ou assistant social), AMP (aide médico-psychologique), auxiliaires de vie...

- La pratique de ces ateliers permettent de répondre à plusieurs objectifs :
- passer un moment agréable autour d'une cuisine thérapeutique
 - la communication et la socialisation (échange autour d'une recette, de goûts...)
 - le réapprentissage et le maintien de certains automatismes
 - le traitement contre certaines addictions ou maladies neurodégénératives
 - la rééducation des gestes, du temps, de l'espace...
 - la revalorisation de l'estime de soi
 - la lutte contre l'isolement des personnes âgées

Les activités en cuisine peuvent alléger certaines souffrances. Elles permettent, entre autres, de redonner l'envie de cuisiner, le plaisir de manger, de partager, de retrouver le plaisir de manipuler les aliments et redécouvrir certaines saveurs.

Cook'in Réunion propose notamment :

- des ateliers cuisine pour les personnes âgées en maison de retraite ou association
- des ateliers cuisine pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives en milieu hospitalier ou structures adaptées ou à domicile
- des ateliers cuisine pour personnes en situation de handicap physique ou psychologique

**Pour tout renseignements ou devis : appelez Geneviève au : 0692 440 220
ou envoyez un mail : gsi85@hotmail.fr**